



PASO 1

Haga rodar cada testículo lentamente entre el pulgar y los dedos y presione un poco mientras lo hace. Busque bultos duros e indoloros.



PASO 2

Examine el epidídimo para comprobar si hay bultos. Este cordón con forma de media luna se encuentra en la parte posterior de cada testículo. Puede ser sensible al tacto.



PASO 3

Examine el vaso (tubo que transporta el esperma desde el epidídimo). Por lo general, el vaso se siente al tacto como un tubo firme, flexible y suave.

SÍNTOMAS DEL CÁNCER TESTICULAR

Síntomas pueden incluir:

- Un bulto en el testículo, epidídimo o vaso
- Agrandamiento del testículo
- Sensación de pesadez en la zona de las ingles o en los testículos
- Dolor sordo en la zona del abdomen o las ingles

Este autoexamen sencillo de 3 minutos puede detectar uno de los cánceres más comunes en los hombres entre los 15 y 34 años de edad. Si se detecta con tiempo, el cáncer testicular es uno de los más simples a curar. Si encuentra un bulto o tiene uno de los síntomas mencionados, visite a su profesional de atención médica de inmediato.