



## ¿Qué es un mamograma y por qué es importante?

Un mamograma es una radiografía del seno que se utiliza para detectar la enfermedad de mama. Los mamogramas de exploración se utilizan para detectar cáncer en las mujeres que no tienen síntomas. Los mamogramas de diagnóstico se realizan en pacientes que mostraron un resultado anormal en la mamografía de exploración o tienen síntomas relacionados con los senos.

Realizarse un mamograma de exploración anual es una de las mejores maneras en que una mujer puede proteger su salud. Este sencillo examen puede detectar cánceres de mama al principio, cuando son más fáciles de tratar y las posibilidades de sobrevivir son más altas. Si usted tiene 40 años de edad o más, debe hacerse un mamograma cada año. No espere. Llámenos para programar su cita hoy.

## VENTAJAS DE ARA

Atención excepcional al paciente  
Se acepta y procesa la mayoría de planes de seguro  
Horarios de atención flexibles  
Estacionamiento accesible para discapacitados

- \* **AUSTIN CENTER BOULEVARD & ACB WOMEN'S IMAGING**  
6818 Austin Center Blvd., Suite 101  
Austin, TX 78731  
(512) 795-8505
- \* **CEDAR PARK & CEDAR PARK WOMEN'S IMAGING**  
12800 W. Parmer Lane, Suite 200  
Cedar Park, TX 78613  
(512) 485-7199
- \* **DRIPPING SPRINGS**  
170 Benney Lane, Suite 101  
Dripping Springs, TX 78620  
(512) 776-1176
- \* **GEORGETOWN**  
3201 S. Austin Avenue, Suite 105  
Georgetown, TX 78626  
(512) 863-4648 or  
(512) 519-3441
- \* **KYLE & KYLE WOMEN'S IMAGING CENTER**  
4211 Benner Rd., Suite 100  
Kyle, TX 78640  
(512) 776-1150
- \* **MANOR**  
12700 Lexington St., Suite 300  
Manor, TX 78653  
(512) 776-1158
- MEDICAL PARK TOWER**  
1301 W. 38th Street, Suite 118  
Austin, TX 78705  
(512) 454-7380
- MIDTOWN I**  
901 W. 38th Street, Suite 100  
Austin, TX 78705  
(512) 519-3456
- MUELLER & MUELLER CHILDREN'S IMAGING CENTER**  
1301 Barbara Jordan Blvd.  
Suite 104  
Austin, TX 78723  
(512) 480-0761
- \* **QUARRY LAKE**  
4515 Seton Center Parkway  
Suite 105  
Austin, TX 78759  
(512) 519-3402
- \* **ROCK CREEK PLAZA**  
2120 N. Mays, Suite 220  
Round Rock, TX 78664  
(512) 238-7195
- \* **SAN MARCOS**  
1348 B Texas 123 South  
San Marcos, TX 78666  
(512) 392-1831 or  
(888) 261-2149
- \* **SOUTHWEST MEDICAL VILLAGE**  
5625 Eiger Road, Suite 165  
Austin, TX 78735  
(512) 519-3474
- \* **SOUTHWOOD**  
1701 W. Ben White Blvd., Suite 170  
Austin, TX 78704  
(512) 428-9090
- \* **WESTLAKE**  
5656 Bee Caves Road  
Building H, Suite 200  
Austin, TX 78746  
(512) 328-4984
- \* **WILLIAM CANNON**  
2501 W. William Cannon Drive  
Building 5  
Austin, TX 78745  
(512) 346-7311
- \* **WILSON PARKE**  
11714 Wilson Parke Ave., Suite 175  
Austin, TX 78726  
(512) 519-3457
- \* Locales se ofrecen mamografía

## Mamografía

Entender su examen  
de mamografía



Oct 2023

CITAS  
(512) 453-6100

REFERENCIAS POR FAX  
(512) 836-8869





Sarah Avery, MD  
ARA Breast Imager

### ¿Cuál es la diferencia entre un mamograma de diagnóstico y un mamograma de exploración?

Si usted no tiene ningún síntoma de mama, tales como un bulto, secreción del pezón o cambios en la piel, y no tiene antecedentes de cáncer de mama, debe programar un mamograma de exploración. Si usted tiene problemas o está en mayor riesgo de cáncer de mama, debe hablar con su médico acerca de la mejor forma de tratar su caso: un mamograma de diagnóstico podría ser una mejor opción para usted. Debe obtener una forma de referencia emitido por su médico para hacerse este examen.

### ¿Es doloroso?

Un mamograma requiere que sus senos se compriman unos segundos para cada radiografía. Aunque esto será un poco incómodo, es necesario para asegurar un examen preciso, y la incomodidad por lo general se disminuye rápidamente. Muchas mujeres sienten un aumento de sensibilidad en los senos antes de la menstruación. Si usted normalmente siente sensibilidad, evite programar su mamograma antes de la menstruación para minimizar cualquier incomodidad.

### ¿Cuánto tiempo tomará el examen?

Reserve 20 a 30 minutos para una cita de mamograma de exploración. Un examen de mamograma de diagnóstico se tomará 30 minutos a una hora. Para el mamograma, usted se desviste de la cintura para arriba. Tendrá una bata para cubrirse. Una tecnóloga femenina registrada pone su seno correctamente para la prueba. Durante el mamograma, el

seno es comprimido entre dos placas para ayudar a extender el tejido mamaria y reducir la posibilidad de ligeros movimientos que pueden hacer que la imagen aparezca borrosa. La presión dura solamente unos segundos y es necesario para obtener una buena imagen.

A veces se piden unas imágenes adicionales con ultrasonido. Si esto le sucede, no se alarme. Aproximadamente una de cada diez mujeres que se hacen un mamograma necesitará más imágenes, y la mayoría de estas mujeres no tienen cáncer de mama. Solamente 2 a 4 de cada mil mujeres que han tenido un examen de mamografía son diagnosticadas con cáncer.

### ¿Es la radiación que recibo mala para mí?

Los avances tecnológicos han reducido drásticamente las dosis de radiación necesaria para realizar una mamografía, y el riesgo de tener cáncer sobrepasa con mucho a los riesgos asociados con el examen. La dosis que recibirá de un mamograma es aproximadamente la misma cantidad de radiación que una persona promedio recibe de radiación de fondo en tres meses. Nuestros procedimientos de mamografía también están acreditados por el American College of Radiology (Colegio de Radiología de los Estados Unidos).

### ¿Cuándo sabré los resultados del examen?

Después de que uno de nuestros radiólogos interprete el mamograma, se enviará un informe escrito a su médico. Usted recibirá una carta de nuestro centro con los resultados dentro de dos o tres semanas.

### ¿Como debo prepararme?

- Es necesario que tenga una forma de referencia emitido por un médico para todos los mamogramas de diagnóstico. Si usted es menor de 40 años, se requiere un forma de referencia emitido por un médico para los mamogramas de exploración. Por favor traiga una copia a su cita si es necesario.
- Si se ha realizado un mamograma en otro centro que no pertenezca a Austin Radiological Association, por favor informe al planificador de citas o traiga las películas de mamografías anteriores para poder compararlas, si es posible.

## Mamografía 3D (tridimensional)

Mamografía 3D es un mamograma mejorado que permite que los radiólogos vean dentro del seno capa por capa. Se toman múltiples imágenes en diferentes secciones de ~~diferentes ángulos del seno, mostrando detalles que pueden estar ocultos entre los tejidos.~~ La experiencia del examen es casi igual a la de un mamograma no 3D; solo toma unos segundos más.

Con la mamografía 3D, los radiólogos encuentran hasta 41% más cánceres invasivos de mama. También, hasta 40% menos mujeres necesitan regresar para más exámenes, disminuyendo la ansiedad y los gastos.

Las investigaciones han mostrado que todas los pacientes pueden beneficiarse de esta tecnología revolucionaria, a pesar de la densidad de la mama o la historia familiar.

La cantidad de radiación que se usa en un mamograma 3D está dentro del rango de seguridad según la FDA (la Administración de Medicamentos y Alimentos) y es seguro y efectivo.

El Estado de Texas exige que los planes de salud operando en Texas cubran Mamografía 3D para mujeres de edad 40 o más. ARA ofrece mamografías en 14 de nuestros locales.



- Lávese los pechos y las axilas y no aplique ningún tipo de desodorante, polvo o crema.
- Puesto que debe desvestirse de la cintura hacia arriba para el examen, le recomendamos llevar ropa de dos piezas.

Para programar un mamograma,  
llame (512) 453-6100  
o pida una cita en [ausrad.com](http://ausrad.com).