¿Qué es un mamograma y por qué es importante?

Un mamograma es una radiografía del seno que se utiliza para detectar la enfermedad de mama. Los mamogramas de exploración se utilizan para detectar cáncer en las mujeres que no tienen síntomas. Los mamogramas de diagnóstico se realizan en pacientes que mostraron un resultado anormal en la mamografía de exploración o tienen síntomas relacionados con los senos.

Realizarse un mamograma de exploración anual es una de las mejores maneras en que una mujer puede proteger su salud. Este sencillo examen puede detectar cánceres de mama al principio, cuando son más fáciles de tratar y las posibilidades de sobrevivir son más altas. Si usted tiene 40 años de edad o más, debe hacerse un mamograma cada año. No espere. Llámenos para programar su cita hoy.

VENTAJAS DE ARA

Atención excepcional al paciente
Se acepta y procesa la mayoría de planes de seguro
Horarios de atención flexibles
Estacionamiento accesible para discapacitados

AUSTIN CENTER BOULEVARD
6818 Austin Center Boulevard
Suite 101
Austin, TX 78731
(512) 795-8505

CEDAR PARK & CEDAR PARK WOMEN'S IMAGING
12800 W. Parmer Lane
Suite 200
Cedar Park, TX 78613
(512) 485-7199

CHILDREN'S IMAGING CENTER
1301 Barbara Jordan Blvd.
Suite 104
Austin, TX 78723
(512) 480-0761

DRIPPING SPRINGS
170 Benney Lane
Suite 101
Austin, TX 78620
(512) 776-1176

GEORGETOWN
3201 S. Austin Avenue
Suite 105
Georgetown, TX 78626
(512) 863-4648 or
(512) 519-3441

KYLE & KYLE WOMEN'S IMAGING CENTER
4211 Benner Road
Suite 100
Kyle, TX 78640
(512) 776-1150

MEDICAL PARK TOWER
1301 W. 38th Street
Suite 118
Austin, TX 78705
(512) 454-7380

MIDTOWN I
901 W. 38th Street
Suite 100
Austin, TX 78705
(512) 519-3456

QUARRY LAKE
4515 Seton Center Parkway
Suite 105
Austin, TX 78759
(512) 519-3402

ROCK CREEK PLAZA
2120 N. Mays
Suite 220
Round Rock, TX 78664
(512) 238-7195

SAN MARCOS
1348 B Texas 123 South
San Marcos, TX 78666
(512) 392-1831 or
(888) 261-2149

SOUTHWEST MEDICAL VILLAGE
5625 Eiger Road
Suite 165
Austin, TX 78735
(512) 519-3475

SOUTHWOOD
1701 W. Ben White Boulevard
Suite 170
Austin, TX 78704
(512) 428-9090

WESTLAKE
5656 Bee Caves Road
Building H, Suite 200
Austin, TX 78746
(512) 328-4984

WILLIAM CANNON
2501 W. William Cannon Drive
Building 5
Austin, TX 78745
(512) 346-7311

WILSON PARKE
11714 Wilson Parke Ave.
Suite 175
Austin, TX 78726
(512) 519-3457

WOMEN'S IMAGING CENTER - CENTRAL
1600 W. 38th Street
Suite 100
Austin, TX 78731
(512) 275-0013

Locales donde se ofrecen mamogramas

ARA WOMEN'S IMAGING

Aug 2019

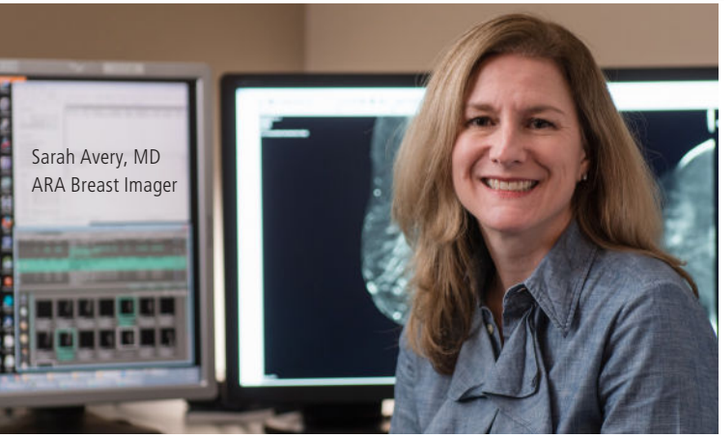
CITAS
(512) 453-6100

REFERENCIAS POR FAX
(512) 836-8869

Mamografía

Entender su examen de mamografía

ARA WOMEN'S IMAGING



¿Cuál es la diferencia entre un mamograma de diagnóstico y un mamograma de exploración?

Si usted no tiene ningún síntoma de mama, tales como un bulto, secreción del pezón o cambios en la piel, y no tiene antecedentes de cáncer de mama, debe programar un mamograma de exploración. Si usted tiene problemas o está en mayor riesgo de cáncer de mama, debe hablar con su médico acerca de la mejor forma de tratar su caso: un mamograma de diagnóstico podría ser una mejor opción para usted. Debe obtener una forma de referencia emitido por su médico para hacerse este examen.

¿Es doloroso?

Un mamograma requiere que sus senos se compriman unos segundos para cada radiografía. Aunque esto será un poco incómodo, es necesario para asegurar un examen preciso, y la incomodidad por lo general se disminuye rápidamente. Muchas mujeres sienten un aumento de sensibilidad en los senos antes de la menstruación. Si usted normalmente siente sensibilidad, evite programar su mamograma antes de la menstruación para minimizar cualquier incomodidad.

¿Cuánto tiempo tomará el examen?

Reserve 20 a 30 minutos para una cita de mamograma de exploración. Un examen de mamograma de diagnóstico se tomará 30 minutos a una hora. Para el mamograma, usted se desviste de la cintura para arriba. Tendrá una bata para cubrirse. Una tecnóloga femenina registrada pone su seno correctamente para la prueba. Durante el mamograma, el seno es comprimido entre dos placas para ayudar a extender el tejido mamaria y reducir la posibilidad de ligeros movimientos que pueden hacer que la imagen aparezca borrosa. La presión dura solamente unos segundos y es necesario para obtener una buena imagen.

A veces se piden unas imágenes adicionales con ultrasonido. Si esto le sucede, no se alarme. Aproximadamente una de cada diez mujeres que se hacen un mamograma necesitará más imágenes, y la mayoría de estas mujeres no tienen cáncer de mama. Solamente 2 a 4 de cada mil mujeres que han tenido une examen de mamografía son diagnosticadas con cáncer.

¿Es la radiación que recibo mala para mi?

Los avances tecnológicos han reducido drásticamente las dosis de radiación necesaria para realizar una mamografía, y el riesgo de tener cáncer sobrepasa con mucho a los riesgos asociados con el examen. La dosis que recibirá de un mamograma es aproximadamente la misma cantidad de radiación que una persona promedio recibe de radiación de fondo en tres meses. Nuestros procedimientos de mamografía también están acreditados por el American College of Radiology (Colegio de Radiología de los Estados Unidos).

¿Cuándo sabré los resultados del examen?

Después de que uno de nuestros radiólogos interprete el mamograma, se enviará un informe escrito a su médico. Usted recibirá una carta de nuestro centro con los resultados dentro de dos o tres semanas.

¿Como debo prepararme?

- Es necesario que tenga una forma de referencia emitido por un médico para todos los mamogramas de diagnóstico. Si usted es menor de 40 años, se requiere un forma de referencia emitido por un médico para los mamogramas de exploración. Por favor traiga una copia a su cita si es necesario.
- Si se ha realizado un mamograma en otro centro que no pertenezca a Austin Radiological Association, por favor informe al planificador de citas o traiga las películas de mamografías anteriores para poder compararlas, si es posible.
- Lávese los pechos y las axilas y no aplique ningún tipo de desodorante, polvo o crema.

Mamografía 3D (tridimensional)

• 41% más cáncer detectado
• 40% menos necesidades de regresar

Mamografía 3D es un mamograma mejorado que permite que los radiólogos vean dentro del seno capa por capa. Se toman multiples imágenes en diferentes secciones de diferentes ángulos del seno, mostrando detalles que pueden estan ocultos entre los tejidos. La experiencia del examen es casi igual a la de un mamograma no 3D; solo toma unos segundos más.

Con la mamografía 3D, los radiólogos encuentran hasta 41% más cánceres invasivos de mama. También, hasta 40% menos mujeres necesitan regresar para más exámenes, disminuyendo la ansiedad y los gastos.

Las investigaciones han mostrado que todas los pacientes pueden beneficiarse de esta tecnología revolucionaria, a pesar de la densidad de la mama o la historia familiar.

La cantidad de radiación que se usa en un mamograma 3D está dentro del rango de seguridad según la FDA (la Administración de Medicamentos y Alimentos) y es seguro y efectivo.

El Estado de Texas exige que los planes de salud operando en Texas cubran Mamografía 3D para mujeres de edad 40 o más. ARA ofrece mamografías 3D en 13 de nuestros locales.

- Puesto que debe desvestirse de la cintura hacia arriba para el examen, le recomendamos llevar ropa de dos piezas.

Para programar un mamograma,
llame (512) 453-6100
o pida una cita en ausrad.com.