

I-131 Precauciones del paciente:

1. Por los primeros cinco días:
 - Beba muchos líquidos.
 - Lave sus toallas de baño, sábanas y ropa interior por separado. El yodo sale de su cuerpo a través de la orina, saliva, sudor y heces.
 - Puede aún cuidar a su bebé. No acerque a bebés o niños pequeños a su cuello, excepto por períodos cortos de tiempo.
 - Deje de dar pecho antes del tratamiento de yodo radiactivo.
 - Descargue dos veces el inodoro.
 - No comparta utensilios como vasos y cubiertos.
 - Lave los platos en el lavaplatos, si hay uno disponible.
 - Tenga buenas higiene personal. Lávese las manos varias veces al día.
 - Duerma solo, si es conveniente.
2. Lave su cepillo de dientes minuciosamente al final de la semana.
3. Como regla, permanezca a más de un brazo de distancia de otras personas.
4. Si aumenta su nerviosismo, temblores, o palpitaciones, llame a su médico.
5. Si comienza a sentir la garganta irritada o dolor en el cuello, tome acetaminofén o aspirina.
6. En general, siga todas las instrucciones adicionales de su médico.